



Guide des tailles de chaussures

Consultez le tableau des pointures ci-dessous pour trouver la vôtre.

Tableau de conversion des pointures de chaussures

Hommes/Unisex																		
UK	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	
EU	36	37	37.5	38	39	39.5	40	40.5	41.5	42	42.5	43.5	44	44.5	45	46	46.5	
CM	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.25	28.5	29	29.5	
US	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	

Femmes																			
UK	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	
EU	35.5	36	37	37.5	38	39	39.5	40	40.5	41.5	42	42.5	43.5	44	44.5	45	46	46.5	
CM	22.5	22.75	23	23.5	24	24.5	25	25.5	25.75	26	26.5	27	27.5	28	28.5	28.75	29	29.5	
US	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	

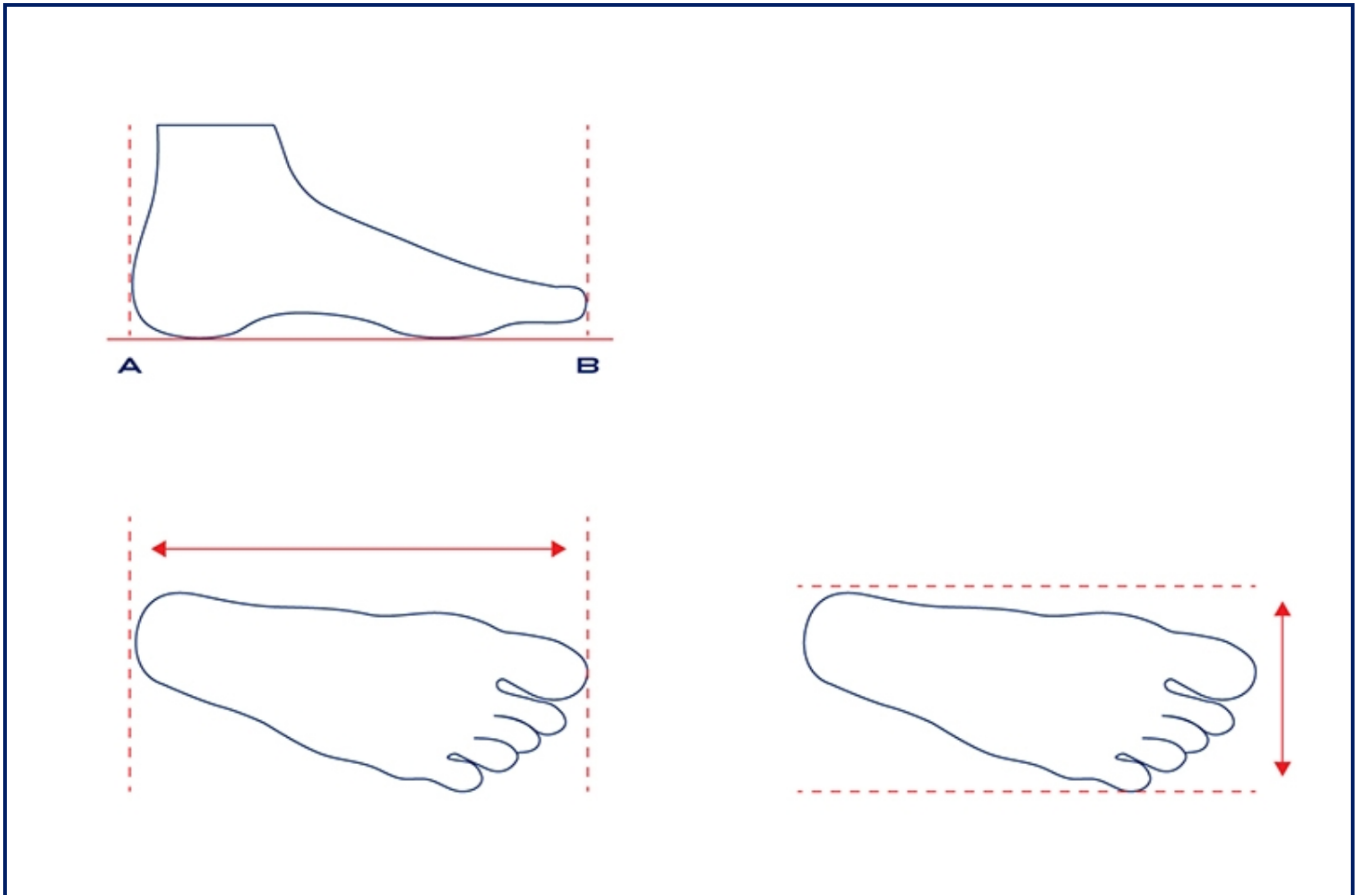
Enfants																			
UK	K9	K9H	K10	K10H	K11	K11H	K12	K12H	K13	K13.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	
EU	27	28	28.5	29.5	30	30.5	31.5	32	32.5	33	33.5	34.5	35	35.5	36	37	37.5	38	
CM	17	17.25	17.5	18	18.5	19	19.5	19.75	20	20.5	21	21.5	22	22.25	22.5	23	23.5	24	
US	K10	K10H	K11	K11H	K12	K12H	K13	K13H	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	

Comment mesurer vos pieds

Suivez les étapes ci-dessous pour déterminer facilement votre pointure. A faire idéalement pendant la journée ou le soir pour un résultat plus fiable (les pieds ont tendance à gonfler pendant la journée).

Étape 1

Placez une feuille de papier vierge sous vos pieds. Tenez-vous droit et collez légèrement vos talons contre un mur.



Étape 2

Demandez à quelqu'un de faire une marque sur la feuille à l'aide d'un stylo ou d'un crayon au niveau de l'extrémité de votre orteil le plus long et de l'arrière de votre talon. Mesurez ensuite la longueur de votre pied.

Étape 3

Répétez cette procédure pour l'autre pied et comparez vos mesures avec notre tableau des pointures.

Tableau des largeurs

La largeur standard (moyenne) pour les femmes est B, tandis que la largeur standard pour les hommes est D. Les boîtes à chaussure et les étiquettes n'identifient que les largeurs autres que la standard. Dans les chaussures, la largeur ou l'étroitesse sont identifiées sur l'étiquette, sous la languette – par ex. T005N(2E).

Quand une plus grande largeur est-elle nécessaire?

Un étirement ou un bombement visibles des tissus à l'avant du pied sont un bon indicateur de la potentielle nécessité d'une plus grande largeur. Nombre de nos chaussures de course et d'entraînement sont disponibles dans ces pointures. Dans certains cas, les hommes peuvent porter des chaussures pour femmes pour avoir des chaussures plus ajustées et les femmes peuvent porter des chaussures pour hommes pour avoir des chaussures plus larges. En cas de besoin, veuillez consulter les références ci-dessus pour comparer les pointures.

Nous portons à votre attention le fait que les différences de largeur entre étroite, standard, large et extra large ne sont normalement que de quelques millimètres et sont proportionnelles à la pointure des chaussures. La majeure partie de la largeur supplémentaire se situe à l'avant du pied.

Tableau des largeurs de chaussures

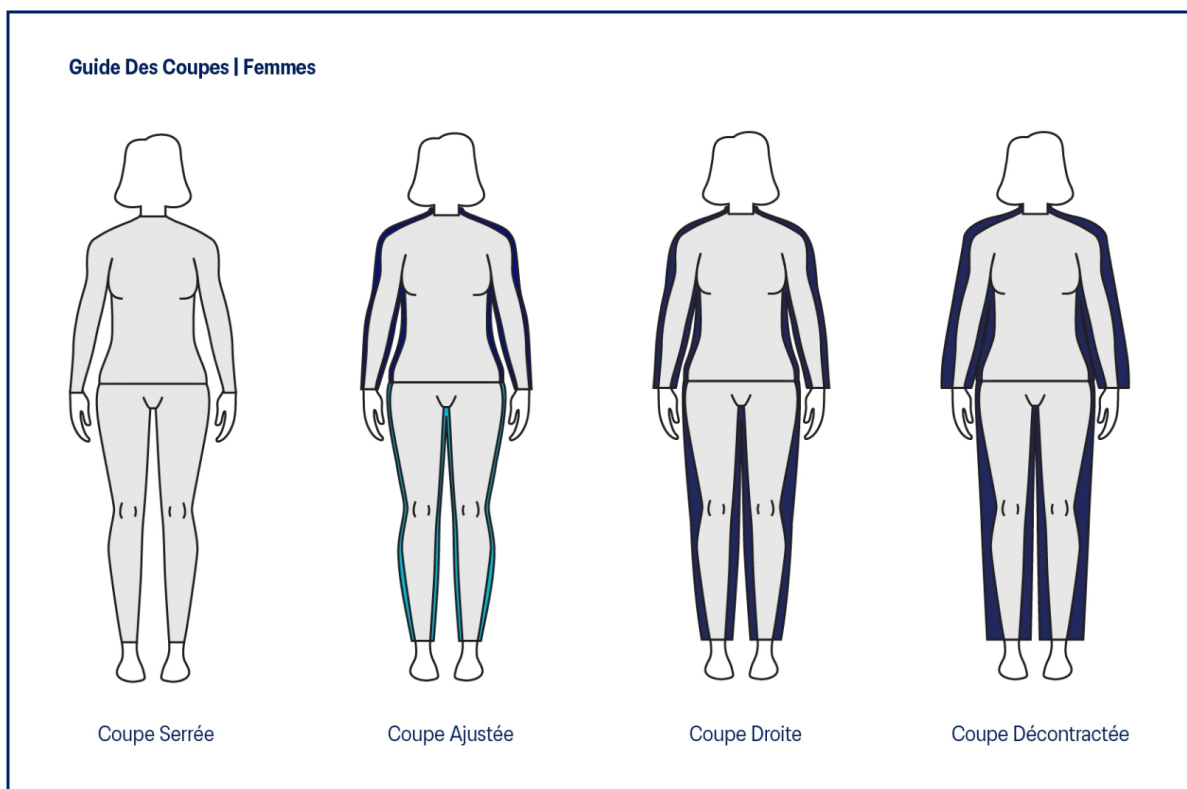
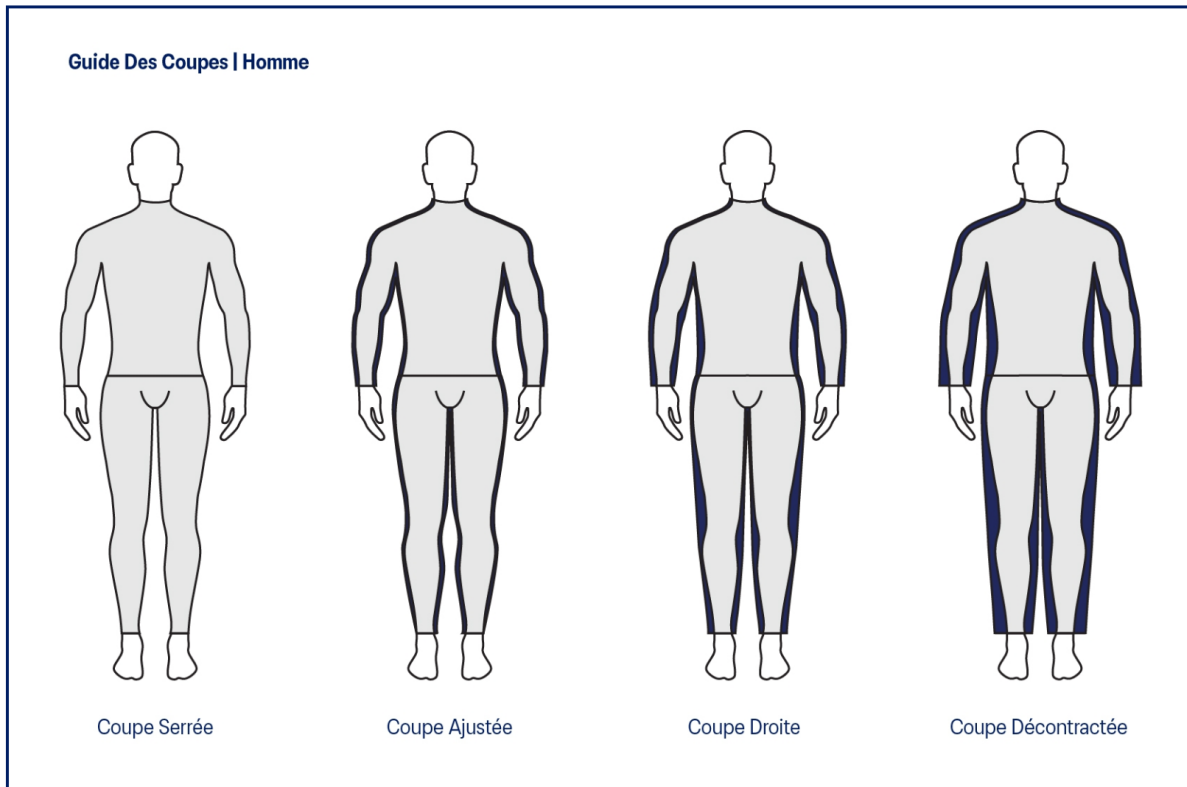
Hommes/Enfants		Femmes
	2A	Étroite
Étroite	B	Standard
Standard	D	Large
Large	2E	Extra Large
Extra Large	4E	

Comment choisir la bonne coupe?

Qu'elle soit serrée, ajustée, droite ou décontractée - ASICS propose plusieurs options pour répondre à vos besoins d'athlète. Consultez notre guide pour choisir la coupe que vous préférez pour vos vêtements.

Vêtements

À quoi puis-je m'attendre de chaque coupe ?



Coupe serrée

Un haut à la coupe serrée qui vous colle à la peau. Cette coupe peut aider à réduire les frottements et l'inconfort, et convient en guise de couche. Un haut à la coupe serrée peut être doté ou non d'une compression.

Coupe ajustée

Un haut à la coupe ajustée qui effleure le corps pour des performances aérodynamiques.

Coupe droite

Un haut à la coupe traditionnelle et confortable sans être ample qui vous procure une liberté de mouvement.

Coupe décontractée

Un haut à la coupe décontractée est ample autour du corps. Il convient comme couche au-dessus de hauts plus ajustés.

Brassière



À quoi puis-je m'attendre de chaque coupe ?

Maintien léger

Une brassière à maintien léger avec une compression modérée vous offre une liberté de mouvement totale.

Sportif: yoga et pilates

Maintien moyen

Une brassière à maintien moyen offre une coupe confortable et compressive, qui vous procure une amplitude de mouvement dynamique.

Sportif: boxing, cross-fit et spinning

Maintien élevé

Une brassière à maintien élevé vous offre un soutien excellent pour une bonne sensation de maintien.

Sportif: course, tennis et dansant

Comment prendre vos mensurations?

Prendre correctement vos mensurations vous permet de choisir la bonne taille pour vos vêtements ASICS. La façon dont vos vêtements ASICS se placent sur votre corps peut directement influencer vos performances et vous aider à atteindre vos objectifs. C'est pourquoi il vaut la peine de prendre quelques minutes afin de prendre vos mensurations. Comment faire ?

Étape 1 : Prenez vos mensurations

1. Buste

Le mètre ruban doit être bien ajusté autour de votre poitrine - pas trop serré pour ne pas gêner la respiration, mais pas trop lâche pour ne pas glisser. Veillez à maintenir le mètre ruban de niveau pour qu'il soit droit et parallèle au sol.

2. Taille

Mesurez autour de la partie la plus étroite de votre taille naturelle - c'est le point où votre corps se plie lorsque vous vous penchez légèrement vers l'avant.



3. Hanches

Enroulez le mètre ruban autour de la partie la plus large de vos hanches - veillez à maintenir le ruban horizontal pendant la mesure.

4. Entrejambe

Mesurez du haut de l'intérieur de votre jambe jusqu'à votre cheville. Veillez à vous tenir droite pendant que vous le faites. Arrondissez la mesure à 1 cm près.